



La Société Française des Professionnels en APA collabore avec deux équipes de recherche universitaires (le Laboratoire Epsilon à Montpellier et le laboratoire SENS à Grenoble) pour développer un outil de mesure des motivations à pratiquer des activités physiques dans une perspective de santé. Aucun outil de ce type et validé en français n'est disponible à l'heure actuelle. L'enjeu est de pouvoir mettre à disposition des professionnels un questionnaire adapté qui permettra (1) d'évaluer la motivation des patients à un instant t et (2) de tester les effets des programmes que les structures mettent en place sur la motivation à pratiquer.

Le projet de validation implique la passation d'un questionnaire d'une cinquantaine d'items (temps nécessaire pour le remplir : environ 10 minutes) par des personnes déjà engagées dans une activité physique, puis la passation d'un second questionnaire plus court (30 items ; durée nécessaire pour la passation : environ 5 minutes) par les mêmes personnes. Les questionnaires seront totalement anonymes et seules les moyennes de participants seront analysées. Afin de pouvoir apparier les questionnaires des personnes ayant répondu 2 fois, le sexe et la date de naissance seront comparés.

Le questionnaire sera disponible au format PDF sur le site de la SFPAPA et une version en ligne sera également proposée sur le site du Laboratoire Epsilon (www.lab-epsilon.fr; onglet « plateformes », section « Epsyline » ; étude EMAPS).

Pour toute demande d'information complémentaire sur ce projet, merci de vous adresser à Julie Boiché (Maître de Conférences) à l'adresse julie.boiche@univ-montp1.fr.

Nous vous remercions par avance de votre coopération.

